



# LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474*

*„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

## **Rīcības plāns, organizējot pastaigas un ekskursijas ārpus teritorijas Liepājā**

1. Ja ekskursijas organizēšanā tiek izmantots transporta līdzeklis, iestādes vadītāja norīko atbildīgo personu par ekskursiju, kura rakstiskā veidā iesniedz vadītājam informāciju par ekskursijas mērķi, maršrutu, ekskursijas ilgumu, bērnu skaitu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, par savstarpējās saziņas iespējām un pirmās neatliekamās palīdzības sniegšanas iespējām.
2. Atbildīgā persona nodrošina vienas grupas bērniem (līdz 24) trīs pieaugušo – skolotāju vai vecāku klātbūtni.
3. Bērni drīkst doties ekskursijā tikai ar vecāku atļauju. Atbildīgā persona sniedz vecākiem visu informāciju par ekskursijas organizāciju.
4. Vecāki informē atbildīgo personu (grupas skolotāju) par sava bērna veselības traucējumiem vai specifiskajām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par iespēju sazināties ar viņu.
5. Pirms došanās ekskursijā vai jebkurā citā braucienā, atbildīgā persona sagatavo bērnu sarakstu ar dzīvesvietas adresi un vecāku tālruna numuriem. Saraksts tiek sagatavots divos eksemplāros uz iestādes veidlapas. Viens atrodas iestādē pie vadītājas, otrs pie atbildīgās personas, kura dodas līdz ekskursijā vai citā braucienā.
6. Iekāpšana un izkāpšana no transporta līdzekļa atļauta, kad transporta līdzeklis ir pilnīgi apstājies. Tas jā dara no ietves, iekāpšanas laukuma vai ceļa nomales puses.
7. Bērnu pastaigas ārpus iestādes teritorijas atļautas tikai pēc izstrādāta un apstiprināta pastaigu maršruta plāna. Kopējais pastaigu maršruta garums nedrīkst pārsniegt 3 km.
8. Dodoties pastaigā, skolotāja aizpilda pastaigu reģistrācijas žurnālu, kurā norāda grupu, bērnu skaitu, pastaigas maršrutu, izešanas laiku. Pedagogam jābūt nodrošinātam ar elektroniskajiem saziņas līdzekļiem un pirmās neatliekamās palīdzības materiāliem. Atgriežoties no pastaigas, skolotāja pastaigu reģistrācijas žurnālā atzīmē bērnu skaitu.
9. Pastaigas ārpus iestādes teritorijas vada trīs pieaugušie, viens iet grupas priekšgalā, otrs – pa vidu, trešais – aizmugurē kreisajā pusē. Bērniem jāiet pa pāriem kolonnā.

10. Pirms došanās pastaigā vēlreiz jāpārrunā visu, kas saistīts ar pastaigu un bērnu drošību, kā kurš rīkosies ārkārtas situācijā.

11. Jāpārliecinās, ka bērniem apģērbs un apavi ir ērti un droši. Īpašu uzmanību jāpievērš apaviem. Kurpju auklām jābūt aizsietām, klipšiem aiztaisītiem.

12. Pastaigas laikā jāievēro ceļu satiksmes noteikumi:

12.1. Pārvietojoties pa ceļiem, bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem, bet, ja to nav, tad pa ceļa nomali pretī transporta braukšanas virzienam kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā;

12.2. Pirms došanās pastaigā, izskaidrot bērniem kā uzvesties uz ielas.

13. Organizējot pastaigas siltā laikā, skolotājs ņem līdzī dzeramo ūdeni un vienreizējās lietošanas glāzes.

14. Pastaigas laikā jāseko bērnu pašsajūtai un laika apstākļu izmaiņām. Nepieciešamības gadījumā jāpārtrauc pastaiga un jāatgriežas iestādē.

15. Bērna līdzī ņemamo priekšmetu svars nedrīkst pārsniegt 1.5 kg.

16. Pastaigu norisi organizē atbilstoši gadalaikam un laika apstākļiem, vadoties pēc izglītības programmas, iekļaujot vērojumus, eksperimentus, kustību rotaļas vai sporta spēles, darbu dabā un dažādas citas rotaļas. Pastaigas laikā rekomendē veikt šādus pamatuzdevumus: saskarsmes kultūras veidošana, iepazīstināšana ar apkārtni un dabas norisēm, runas attīstīšana, rokas sagatavošana rakstīšanai, lasītmācīšanas sākumi, matemātisko priekšstatu veidošana, rokdarbi, konstruēšana, fiziskā attīstīšana, muzikālā audzināšana.

17. Ziemā bezvēja laikā, bērni no trīs gadu vecuma var uzturēties ārā, ja gaisa temperatūra nav zemāka par – 10°C grādiem, bērni līdzī trīs gadu vecumam – ja gaisa temperatūra nav zemāka par – 5°C grādiem.

18. Skolotājiem un auklēm jāprot sniegt pirmo palīdzību traumai gadījumā.

19. Ja rodas nepieciešamība atgriezties iestādē, pieaugušie atgriežas telpās ar visiem bērniem.

Pielikumā: pastaigu norise un apstiprinātie pastaigu maršruti

Vadītāja

A. Koliškina

### Pastaigas norise

1. Bērnus sastādiet pa pāriem tā, lai viņi ir pārredzami un ir ērtāk periodiski pārskaitīt.
2. Viens pieaugušais nostājas kolonnas priekšā un atrodas tur visu pastaigas, ekskursijas laiku. Viņa uzdevums ir novērtēt situāciju un sniegt komandas, pārejot ielu. Neatļaut bērniem iet pirms pieaugušā (skriet pa priekšu).
3. Otrs pieaugušais nostājas kolonnas aizmugurē un tur atrodas visu pastaigas, ekskursijas laiku. Viņa uzdevums ir bērnu pārraudzīšana, novērošana un pārskaitīšana. Aizliegts bērnu atstāt sev aiz muguras!
4. Trešais pieaugušais uzrauga kolonnas vidusdaļu.
5. Pirms izejiet pa vārtiņiem, vēlreiz pārskaitiet bērnus.
6. Virzīties tikai pa izstrādāto maršrutu un periodiski pārskaitiet bērnus.
7. Pastaigas laikā novērtējiet situāciju, ja redzat cilvēku, kas jūsos rada aizdomas, lietas vai priekšmetus, kas nav bijuši iepriekš, dodieties atpakaļ uz iestādi.
8. Sastopoties ar dzīvniekiem, tos tikai vērojiet, bet nekontaktējieties fiziski.
9. Nepieļaujiet, ka apkārtējie cilvēki cienā bērnus, ka bērni kontaktējas ar jums nepazīstamiem cilvēkiem, uzdodot tos par savu vecāku draugiem utml.
10. Jūsu pamatuzdevums – bērnam jārada gandarījums un prieks par pastaigu, viņam jājūtas droši un aizsargāti, viņam jāgūst jaunas prasmes un iemaņas no šīs pastaigas.
11. Ieejot grupā atkal pārskaitiet bērnus.

**Apstiprinātie pastaigu maršruti:**

1.	Lauma fabriks
2.	Liepājas medicīnas koledža
3.	Liepājas PII „Delfīns”
4.	Liepājas Kristīgais bērnudārzs
5.	Tuvākajā apkārtnē (Stārķu, Riņķu, Skuju, Mēžu ielas)
6.	Liepājas Valsts tehnikums
7.	Liepājas 5. Pasta nodaļa
8.	“Katelija” ziedu veikals
9.	Auto uzpildes stacija “Viada”
10.	Liepājas Autoosta
11.	Liepājas Dzintaru vidusskola
12.	Ventspils ielas parks
13.	BJC “Laumiņa”
14.	Valtera bibliotēka
15.	Velnciema stadions
16.	Piemineklis bojā gājušiem zvejniekiem
16. a	Zvejnieku aleja
17.	J. Čakstes laukums
18.	PII “Mazulītis”
19.	PII “Saulespuķe”
20.	PII “Zīļuks”
21.	PII “Pienenīte”
22.	LOC Baseins&SPA
23.	Liepājas leļļu teātris
24.	Šūšanas firma Stefi-L / IK Vinni veterinārā klīnika
25.	Koncertu zāle “Lielais Dzintars”
26.	Zinātnes un inovāciju centrs (ZIIC)
27.	Zirgu sala; Dabas māja
28.	Bērnu bibliotēka “Vecliepājas Rūķis”
29.	Rūķupe, Ziemupe, Vergales pagasts
30.	Jura Staļļi Robežnieki, Grobiņas pagasts
31.	Liepājas Neredzīgo biedrība
32.	DaVET klīnika
33.	Flotes iela 16 (Šūšanas ateljē, ANEL Studija)
34.	BJC “Vaduguns”

## Pastaigu žurnāls

Grupa	Datums, laiks	Pastaigas vieta, maršruta numurs	Bērnu skaits izejot	Bērnu skaits atgriežoties	Pieaugušie, kuri piedalās pastaigā – vārds, uzvārds, tālrunis	Paraksts

Vadītāja

A. Koliškina

