|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Ēdienkarte | | | | |
| **08.11.2021.** | **09.11.2021.** | | **10.11.2021.** | **11.11.2021.** | **12.11.2021.** | **13.11.2021.** |
| Brokastis | Brokastis | | Brokastis | Brokastis | Brokastis | Brokastis |
| Rīsu biezputra | Kukurūzas piena zupa | | Cīsiņi | Biezpiens ar banāniem | Auzu pārslu biezputra | Piena zupa ar makaroniem |
| Cepumi | Kliju maize ar vistu aknu pastēte | | Kliju maize ar tomātiem | Sviestmaize | Sviestmaize | Sviestmaize ar desu |
| Skolas piens | Svaigs gurķis | | Melnā tēja | Kafijas dzēriens ar pienu | Skolas piens |  |
|  | Melnā tēja | | Skolas ābols | Skolas ābols |  |  |
| **Kcal- 288** | **Kcal- 285** | | **Kcal-270** | **Kcal-281** | **Kcal- 316** | **Kcal- 285** |
| Pusdienas | Pusdienas | | Pusdienas | Pusdienas | Pusdienas | Pusdienas |
| Zirņu zupa ar krējumu | Skābeņu zupa ar krējumu | | Pupiņu zupa ar krējumu | Zivju zupa ar krējumu |  | Zupa harčo ar krējumu |
| Rudzu maize | Saldskābā maize | | Saldskābā maize | Rudzu maize | Sakņu zupa ar krējumu | Rudzu maize |
| Vārīti griķi | Vārīti kartupeļi | | Azū sautējums ar cūkgaļu | Zirņu kartupeļu biezenis | Rudzu maize | Vārīti kartupeļi |
| Maltas gaļas mērce | Cūkgaļas gulašs | | Balto redīsu salāti ar krējumu | Kotlete sevišķā | Vistas gaļas risoto | Vistas gaļas karija mērcē |
| Marinēti gurķi | Kāpostu salāti ar krējumu | |  | Burkānu salāti ar sēkliņām | Biešu salāti ar marinētiem gurķiem | Kāpostu salāti ar dillēm |
| Dzēriens ar citronu šķēlītēm | Asorti dzēriens | | Dzēriens ar āboliem | Apelsīnu dzēriens | Augļu dzēriens | Dzēriens no ābolu sulas |
| **Kcal -520** | **Kcal -445** | | **Kcal- 478** | **Kcal -505** | **Kcal-484** | **Kcal-502** |
| Launags | Launags | | Launags | Launags | Launags | Launags |
| Cepta siermaize | Biezpiena plācenīši | | Cepti kartupeļi | Mannā biezputra | Ābolu plātsmaize | Zemeņu ķīselis |
| Banāni | Zemeņu mērce | | Svaigi sautēti kāposti | Baltmaize | Piparmētru tēja | Putukrējums |
| Tēja karkadē | Piparmētru tēja | | Piparmētru tēja | Aveņu džems |  | Cepumi |
|  | Skolas āboli | |  | Skolas piens |  | Piparmētru tēja |
|  |  | |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |
| **Kcal- 246** | **Kcal- 327** | | **Kcal -289** | **Kcal -280** | **Kcal- 251** | **Kcal- 280** |