|  |  |
| --- | --- |
|  |  Ēdienkarte |
| **08.11.2021.** | **09.11.2021.** | **10.11.2021.** | **11.11.2021.** | **12.11.2021.** | **13.11.2021.** |
| Brokastis | Brokastis | Brokastis | Brokastis | Brokastis | Brokastis |
| Rīsu biezputra | Kukurūzas piena zupa  | Cīsiņi | Biezpiens ar banāniem | Auzu pārslu biezputra | Piena zupa ar makaroniem |
| Cepumi | Kliju maize ar vistu aknu pastēte | Kliju maize ar tomātiem | Sviestmaize  | Sviestmaize  | Sviestmaize ar desu |
| Skolas piens | Svaigs gurķis | Melnā tēja  | Kafijas dzēriens ar pienu | Skolas piens |  |
|  | Melnā tēja | Skolas ābols | Skolas ābols |  |  |
| **Kcal- 288** | **Kcal- 285** | **Kcal-270** | **Kcal-281** | **Kcal- 316** | **Kcal- 285** |
| Pusdienas | Pusdienas | Pusdienas | Pusdienas | Pusdienas | Pusdienas |
| Zirņu zupa ar krējumu | Skābeņu zupa ar krējumu  | Pupiņu zupa ar krējumu | Zivju zupa ar krējumu |  | Zupa harčo ar krējumu |
| Rudzu maize  | Saldskābā maize | Saldskābā maize | Rudzu maize | Sakņu zupa ar krējumu | Rudzu maize |
| Vārīti griķi | Vārīti kartupeļi  | Azū sautējums ar cūkgaļu | Zirņu kartupeļu biezenis | Rudzu maize | Vārīti kartupeļi |
| Maltas gaļas mērce | Cūkgaļas gulašs | Balto redīsu salāti ar krējumu | Kotlete sevišķā | Vistas gaļas risoto | Vistas gaļas karija mērcē |
| Marinēti gurķi | Kāpostu salāti ar krējumu |  | Burkānu salāti ar sēkliņām | Biešu salāti ar marinētiem gurķiem | Kāpostu salāti ar dillēm |
| Dzēriens ar citronu šķēlītēm | Asorti dzēriens  | Dzēriens ar āboliem | Apelsīnu dzēriens  | Augļu dzēriens | Dzēriens no ābolu sulas |
| **Kcal -520** | **Kcal -445** | **Kcal- 478** | **Kcal -505** | **Kcal-484** | **Kcal-502** |
| Launags | Launags | Launags | Launags | Launags | Launags |
| Cepta siermaize | Biezpiena plācenīši | Cepti kartupeļi  | Mannā biezputra | Ābolu plātsmaize  | Zemeņu ķīselis |
| Banāni | Zemeņu mērce | Svaigi sautēti kāposti | Baltmaize | Piparmētru tēja  | Putukrējums  |
| Tēja karkadē  | Piparmētru tēja | Piparmētru tēja  | Aveņu džems  |  | Cepumi |
|  | Skolas āboli |  | Skolas piens |  | Piparmētru tēja |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Kcal- 246** | **Kcal- 327** | **Kcal -289** | **Kcal -280** | **Kcal- 251** | **Kcal- 280** |