



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 1

Liepājā

Par drošību pirmsskolas izglītības iestādes telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam tikai ar skolotājas atļauju.
 - 4.2. Pa grupas telpu pārvietojies nesteidzoties un negrūstot bērnus.
 - 4.3. Ja tev jāpārvieta uz citu vietu krēsliņš, tad dari to uzmanīgi, nav atļauts to celt virs galvas.
 - 4.4. Nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem utt., jo tie var sasvērties un nokrist, līdz ar to tu varu gūt traumu), ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevar aizsniegt, palūdz to skolotājai.
 - 4.5. Nemēģini liekties ārā pa logu.
 - 4.6. Nelēkā pa gultu, tu vari to salauzt un arī pats vari gūt traumu.
 - 4.7. Rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos. Nemētājies ar tām, jo tu vari trāpīt savam draugam, izsist stiklu logiem un durvīm, tādejādi savainot sevi un citus.
 - 4.8. Nekādā gadījumā nemēģini apēst zāles – tabletes, sīrupus utt.
 - 4.9. Zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pieaugušo klātbūtnē.
 - 4.10. Ziņo skolotājai, ja pamani, ka kādam bērnam ir viņu rīcībā nonākušas zāles.
 - 4.11. Trauku mazgājamie līdzekļi paredzēti trauku mazgāšanai.
 - 4.12. Atpazīsi bīstamās vielas uz iesaiņojuma pēc brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie drīkst rīkoties ar tām.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474

„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”

Instrukcija Nr. 2

Liepājā

Par ugunsdrošību

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par uguni, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ugunsgrēka gadījumā rīkojies ātri! Nekavējoties atstāj degošās telpas un sauc palīgā pieaugušos, pastāsti par notikušo un redzēto.
 - 4.2. Klausī pieaugušā norādījumus, kurus evakuācijas ceļus var izmantot, lai izkļūtu no telpas.
 - 4.3. Pēc izkļūšanas no telpas, sastāties pa pāriem, ja tas iespējams, lai pieaugušais varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4. Zvani uz glābšanas dienestu 112, nosaucot iestādes nosaukumu, adresi un vietu, kur izcēlies ugunsgrēks, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru.
 - 4.5. Nemēģini telpā noslēpties no liesmām. Ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
 - 4.6. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izkļūt no tās centies rāpus vai lienot tuvāk grīdai, jo tuvāk pie grīdas ir vieglāk elpot un labāk var redzēt.
 - 4.7. Ja nevari atstāt telpu, centies nokļūt pie loga, rādi ar rokām zīmes, klieudz, mēģini radīt troksni, lai tevi pamana.
 - 4.8. Nekrīti panikā un nelec ārā pa logu, ja nav iespējams izkļūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus, viņi zinās, kā tevi izglābt.
 - 4.9. Ja aizdedzies apģērbs, ātri nogulies zemē. Vārties pa zemi vai grīdu, tad ugunsliesmas ātrāk apdzīsīs.
 - 4.10. Nespējējies ar sērkociņiem un šķiltavām. Svecītes un brīnumsvēcītes dedzini tikai kopā ar pieaugušajiem. Laukā pie ugunsкура uzturies tikai kopā ar pieaugušo.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos paskumos.”*

Instrukcija Nr. 3

Liepājā

Par elektrodrošību

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par elektrību, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Nekad neaiztiek elektriskās iekārtas, nemēģini tās izzināt.
 - 4.2. Nekad necenties ievietot elektrības kontaktos pirkstus un dažādu priekšmetus – šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus, matu sprādzes, stieplītes utt.
 - 4.3. Neaiztiek zemē nokritušus vadus, informē pieaugušos.
 - 4.4. Nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušos, ja pamani dūmus vai sprakškus kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai.
 - 4.5. Nepieskaries dzirksteļojošai vai dūmojošai vietai.
 - 4.6. Elektrības vadus no kontaktligzdām drīkst atvienot tikai pieaugušie.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 4

Liepājā

Par pirmās palīdzības sniegšanu

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī vai arī, ja ir gūta trauma.
 - 4.2. Palīdzi piecelties paklupušam bērnam.
 - 4.3. Nobrāzumam uzliec ceļmallapu, ja tas iespējams.
 - 4.4. Uzliec tīru salveti uz ievainojuma un stingri pieturi, ja brūce stipri asiņo.
 - 4.5. Ja asiņo deguns, galvu noliec uz priekšu, uz pieres un spranda uzliec aukstu kompresi.
 - 4.6. Ja esi stipri sasitis galvu, guli uz sāniem un gaidi pieaugušā palīdzību.
 - 4.7. Ja esi iegriezis pirkstā, pacel roku uz augšu un griezies pie pieaugušā, pastāstot, kas noticis.
 - 4.8. Ja esi sasalpinājis kājas, pārvelc apavus, zeķes, neturi slapjas kājas.
 - 4.9. Ja tev nosalušas kājas, centies lēkāt, skriet, kustināt kāju pirkstus.
 - 4.10. Ja gadās pārkarst saulē, dodies ēnā un pasauc pieaugušo.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 5 Liepājā

Par drošību ekskursijās un pārgājienos

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ceļojumi, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Pastaigas laikā ārpus iestādes teritorijas, pārvietojies kolonnā pa divi, aiz pieaugušā. Otram pieaugušajam jānoslēdz kolonna.
 - 4.2. Pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas un apģērbs kārtībā.
 - 4.3. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanas kārtību.
 - 4.4. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus:
 - 4.4.1. Uz ielas nerotaļājies un neskrien.
 - 4.4.2. Iegaumē un ievēro luksofora katras krāsas nozīmi (sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā – ej).
 - 4.4.3. Šķērso ielu tikai uz gājēju pārejas vai pie zaļās gaismas. Ja pāreja nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnas un tikai tad šķērso ielu.
 - 4.4.4. Nešķērso brauktuvi tuvu braucošiem transporta līdzekļiem.
 - 4.5. Negrūsties tuvu braucošu transporta līdzekļu priekšā.
 - 4.6. Neaiztiec stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļirces, asus zarus u.c. priekšmetus.
 - 4.7. Nemēģini visu nogaršot.
 - 4.8. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti.
 - 4.9. Sastopoties ar svešiem dzīvniekiem, necenties tos aizskart ar rokām.
 - 4.10. Nepieņem saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 4.11. Neaiztiec svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas. Tur var būt ievietoti spridzekļi.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 6

Liepājā

Par drošību masu pasākumos – pasākumos,
kuros piedalās 100 un vairāk dalībnieku

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Uzmanīgi klausies skolotāju vai pasākuma vadītāju un seko viņa norādēm.
 - 4.2. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.
 - 4.3. Ja gadās pazaudēt pieaugušos vai vecākus, stāvi uz vietas, nepārvietojies, viņi paši tevi atradīs.
 - 4.4. Seko pieaugušā norādēm, ja pēkšņi telpā, kur notiek pasākums, kļūst tumšs. Uzvedies mierīgi.
 - 4.5. Neaiztiek vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
 - 4.6. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas ļauj tev brīvi kustēties un pārvietoties. Ja maska vai tērps traucē brīvi izteikties, kustēties vai elpot, informē pieaugušo un šo tērpu novelc.
 - 4.7. Ja tevi uzrunā vai aicina līdz nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti par to pieaugušajiem.
 - 4.8. Nespiedies pūlī, tā var nodarīt pāri sev un citiem.
 - 4.9. Ziņo pieaugušiem, ja jūties slikti vai esi guvis traumu.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 7

Liepājā

Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamais iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par sportu un drošību, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciāli norādītā apģērbā un apavos.
 - 4.2. Uzmanīgi klausies skolotāja vai sacensību organizētāja teiktajos norādījumos un spēļu noteikumos un centies tos izpildīt.
 - 4.3. Sporta nodarbībās nelieto nekādas rotaslietas (ķēdītes, gredzenus, pulksteņus utt.).
 - 4.4. Nekošļā košļājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
 - 4.5. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotāja atļauju un norādījumiem.
 - 4.6. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētā vietā.
 - 4.7. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir pārējie grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai neapmaldītos pūlī.
 - 4.8. Ziņo skolotājam, ja esi savainojies vai paliek slikta pašsajūta.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 8

Liepājā

Par rīcību ekstremālās situācijās

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamās iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
Ugunsgrēka gadījumā:
 - 4.1. Ugunsgrēka gadījumā rīkojies ātri! Nekavējoties atstāj degošās telpas un sauc palīgā pieaugušos, pastāsti par notikušo un redzēto.
 - 4.2. Klausī pieaugušā norādījumus, kurus evakuācijas ceļus var izmantot, lai izkļūtu no telpas.
 - 4.3. Pēc izkļūšanas no telpas, sastājiies pa pāriem, ja tas iespējams, lai pieaugušais varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4. Zvani uz glābšanas dienestu 112, nosaucot iestādes nosaukumu, adresi un vietu, kur izcēlies ugunsgrēks, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru.
 - 4.5. Nemēģini telpā noslēpties no liesmām. Ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
 - 4.6. No telpas centies izkļūt rāpus vai lienot tuvāk grīdai.
 - 4.7. Ja nav iespējams izkļūt no telpas, mēģini radīt troksni, lai kāds tevi pamanītu.
 - 4.8. Nekrīti panikā un nelec ārā pa logu, ja nav iespējams izkļūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus, viņi zinās, kā tevi izglābt.
 - 4.9. Ja aizdedzies apģērbs, ātri nogulies zemē. Vārties pa zemi vai grīdu, tad ugunsliesmas ātrāk apdzīsīs.

Gāzes smakas gadījumā:

4.10. Nekavējoties atstāj telpu.

4.11. Zvani uz glābšanas dienestu 112, nosaucot, kas noticis, iestādes nosaukumu, adresi, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru.

4.12. Steidzīgi ziņo pieaugušajiem par notikušo.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 9

Liepājā

Par rīcību nestandarta situācijās

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamais iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ziņo, redzot ko neierastu un nezināmu, pieaugušajiem.
 - 4.2. Neņem rokās svešas, neatpazīstamas lietas.
 - 4.3. Dzirdot trauksmes signālu, seko pieaugušo norādījumiem un atstāj telpu.
 - 4.4. Ja gadās apdedzināt roku, turi to zem auksta tekoša ūdens.
 - 4.5. Ja iedūrusies skabarga, griežies pēc palīdzības pie pieaugušā.
 - 4.6. No rotaļlietas izkritušu bateriju, atdod pieaugušajiem.
 - 4.7. Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 4.8. Nekāp svešās automašīnās, pretojies, pievērs apkārtējo uzmanību.
 - 4.9. Ja tevi uzrunā un aicina līdz nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam, pastāsti par to pieaugušajiem.
 - 4.10. Nepieļauj, ka tavu ķermeni aizskar sveši cilvēki. Pastāsti par notikušo pieaugušajiem.
 - 4.11. Nepiekrīti sekot nepazīstamiem bērniem vai pieaugušiem krūmos, jaunceltnēs u.c. nepazīstamās vietās.
 - 4.12. Neņem no nepazīstamiem saldumus, rotaļlietas u.c. lietas.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 10

Liepājā

Par ceļu satiksmes drošību

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ielu un transportu, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
 - 4.2. Nerotaļājies uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.
 - 4.3. Iegaumē luksofora katras krāsas gaismas nozīmi: sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā – ej. Ievēro to ik dienas!
 - 4.4. Šķērso brauktuvi pie zaļās gaismas un gājējiem paredzētās vietās.
 - 4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav neviens transporta līdzeklis un tikai tad šķērso ielu, pārliecinies, ka kreisā un labā puse ir brīva.
 - 4.6. Braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo. Uzliec galvā ķiveri.
 - 4.7. Nekad nerunā uz ielas ar nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 4.7. Nekad nekāp svešās mašīnās. Pretojies un pievērs apkārtējo uzmanību.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 11

Liepājā

Par drošību uz ūdens un ledus

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamās iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ūdeni, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Tuvojies jebkurai ūdenskrātuvei tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.2. Ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.3. Plūncājies krasta tuvumā pieaugušā klātbūtnē.
 - 4.4. Nestāvi un nespēlēties vietās, no kurām var iekrist ūdenī.
 - 4.5. Nespēlē spēles, kur bērnu jātur zem ūdens.
 - 4.6. Nepeldies uz piepūšamā matrača un kameras.
 - 4.7. Nejokojies ūdenī ar skaļiem saucieniem „Palīgā, es slīkstu!”.
 - 4.8. Aizsalušām ūdenskrātuvēm tuvojies tikai kopā ar pieaugušajiem. Uzkāp uz ledus tikai ar pieaugušā atļauju.
 - 4.9. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus un ievēro slidināšanas virzienus.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 12

Liepājā

Par personas higiēnu un darba higiēnu

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un darbu, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Seko sava apģērba tīrībai un ķermeņa tīrībai.
 - 4.2. Lūdz palīdzību pieaugušajiem aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja tas neizdodas pašam.
 - 4.3. Ievēro, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
 - 4.4. Mitro apģērbus novieto drēbju žāvētavā.
 - 4.5. Kopā ar vecākiem seko kārtībai savā garderobes skapī.
 - 4.6. Sporta nodarbībās piedalies tikai atbilstoši šai nodarbībai paredzētā tērpā.
 - 4.7. Seko, lai vienmēr būtu personiskie higiēnas piederumi – ķemme vai suka, salvetes, zobu birste un pasta.
 - 4.8. Mazgā rokas pirms un pēc katras ēdienreizes, katru reizi pēc tualetes apmeklējuma un kad vien tas nepieciešams.
 - 4.9. Elementāros darbus veic kopā ar pieaugušo, piemēram, puķu laistīšanu, dežuranta pienākumu pildīšanu, rotaļlietu mazgāšanu.
 - 4.10. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba piederumus bērniem.
 - 4.11. Pēc darba noliec darba piederumus tiem paredzētā vietā.
 - 4.12. Strādājot ar krāsām, plastilīnu, izmanto paliktņi, uzloki piedurknes.

Vadītāja

A. Koliškina



LIEPĀJAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE "STĀRĶIS"

Reģistrācijas Nr.3001901775

Stārķu ielā 30, Liepājā, LV-3405; tālrunis +37128331642; e-pasts: starkis@liepaja.edu.lv

*Izdota saskaņā ar MK 22.08.2023. noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.”*

Instrukcija Nr. 13

Liepājā

Par darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamais iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par profesijām, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar instrukciju reģistrē grupas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu, datumu, grupu, bērnu skaitu. Skolotāja to apliecina ar savu parakstu un tā atšifrējumu.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam, tikai ar skolotājas atļauju.
 - 4.2. Sagatavo savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu.
 - 4.3. Novieto nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecinies par to darba kārtību.
 - 4.4. Turi kārtībā savu darba vietu, nepieļauj tās apkaušanu ar nevajadzīgām mantām.
 - 4.5. Esi uzmanīgs, nepārvietojies pa grupu ar instrumentiem rokās un netraucē citus bērnus.
 - 4.6. Pēc padarīta darba, novieto šķēres uz galda.
 - 4.7. Nevicinies ar šķērēm, īlenu, zīmuli, otu, adatu, jo vari savainot citus un arī sevi.
 - 4.8. Asos darba rīkus, pēc darba pabeigšanas, atdod pieaugušajam.
 - 4.9. Diegu nogriez ar šķērēm, stiepli noknieb ar knaiblēm.
 - 4.10. Pēc darba pārbaudi instrumentu stāvokli, nomazgā, notīri un noliec to vietā.

Vadītāja

A. Koliškina